

# 子どもの食事について

## ～どうしてる？ 離乳食～

こんにちは。児童家庭支援センターみだです。

食欲の秋！好きな食べ物はなんですか？食は人が生きていく上で大切であり、「食べる」は、命のみなもとですよね。

乳児期の食、離乳食。いつからはじめるの？食べてくれない？進め方あってるの？などふだん感じていることを離乳食アドバイザーを囲んで一緒に考えてみませんか？

開催日時：令和元年 11 月 15 日（金）10：00～12：00

内容：離乳食についてのお話（各時期のポイントなど）

調理体験

場所：児童家庭支援センターみだ プレイルーム

対象者：鈴鹿市、亀山市在住の方

定員：先着 5 組

申し込み受付：10 月 1 日（火）～10 月 31 日（木）

\*定員に達し次第閉め切らせていただきます。

申し込み方法：下記 5 項目を記入の上、メールにて申し込みをお願いします。

- ① お名前
- ② 連絡先
- ③ お子様の月齢
- ④ 当日来所される人数（大人何名、子ども年齢と人数）
- ⑤ 離乳食に関して不安に思うこと、悩んでいることなど聞きたいこと

メールアドレス：[jikasen-mida@satoyamagakuinn.or.jp](mailto:jikasen-mida@satoyamagakuinn.or.jp)



お問い合わせ先

児童家庭支援センターみだ

〒513-0056

鈴鹿市上箕田 1 丁目 6-3

TEL：059-373-6025